



Режим дня на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа		Старшая группа	
		вторая младшая подгруппа	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.45	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.15-9.25	9.50-10.00	9.50-10.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.30	10.00-12.15	10.00-12.15	11.00-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.15-12.30	12.15-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.05	15.40-16.05

детская деятельность				16.05-16.35	16.05-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00